

回数	時間	項目	科目	時間数
1回目	9:00~10:00	オリエンテーション(開講挨拶・受講中の注意点)		1
	10:00~13:00	1. 職務の理解	(1)多様なサービスの理解	6
	14:00~17:00		(2)介護職の仕事内容や働く現場の理解	
レポート問題 No.1~No.4 配付				
2回目	10:00~11:30	2. 介護における尊厳の保持・自立支援	(1)人権と尊厳を支える介護 (2)自立に向けた介護	1.5
	11:30~13:00	4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	(1)介護保険制度 (2)障害者総合支援法及びその他の制度 (3)医療との連携とリハビリテーション	1.5 通信のみ
	14:00~17:00	3. 介護の基本	(1)介護職の役割、専門性と多職種との連携	3
			(2)介護職の職業倫理	
			(3)介護における安全の確保とリスクマネジメント (4)介護職の安全	
	3回目	10:00~13:00	8. 障害の理解 I	(1)障害の基礎的理解 (2)障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかり支援等の基礎的知識
8. 障害の理解 II			(3)家族の心理、かかり支援の理解	
6. 老化の理解 I			(2)高齢者と健康	1.5
14:00~17:00		7. 認知症の理解 I	(2)医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	1.5
		レポート問題 No.1 提出		
4回目	10:00~11:30	6. 老化の理解 II	(1)老化に伴うこころとからだの変化と日常	1.5
	11:30~13:00	7. 認知症の理解 II	(1)認知症を取り巻く状況	4.5
	14:00~17:00		(3)認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	
			(4)家族への支援	
レポート問題 No.1 返却				
5回目	10:00~13:00	5. 介護におけるコミュニケーション技術	(1)介護におけるコミュニケーション (2)介護におけるチームのコミュニケーション	3
	14:00~17:00	9. こころとからだのしくみと生活支援技術(1)	(1)介護の基本的な考え方	3
6回目	10:00~13:00	9. こころとからだのしくみと生活支援技術(2)	(2)介護に関するこころのしくみの基礎的理解	3
	14:00~17:00	9. こころとからだのしくみと生活支援技術(3)	(3)介護に関するからだのしくみの基礎的理解	3
	レポート問題 No.2 提出			

回数	時間	項目	科目	時間数
7回目	10:00~13:00	9. ころとからだのしくみと生活支援技術(4)	(4)生活と家事	3
	13:00~17:00	9. ころとからだのしくみと生活支援技術(5)	(5)快適な居住環境整備と介護	3
レポート問題 No.2 返却				
8回目	10:00~13:00	9. ころとからだのしくみと生活支援技術(11)	(11)睡眠に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	6
	14:00~17:00			
9回目	10:00~13:00	9. ころとからだのしくみと生活支援技術(6)	(6)整容に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	6
	14:00~17:00			
レポート問題 No.3 提出				
10回目	10:00~13:00	9. ころとからだのしくみと生活支援技術(7)	(7)移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	6
	14:00~17:00			
レポート問題 No.3 返却				
11回目	10:00~13:00	9. ころとからだのしくみと生活支援技術(8)	(8)食事に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	6
	14:00~17:00			
12回目	10:00~13:00	9. ころとからだのしくみと生活支援技術(9)	(9)入浴、清潔保持に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	6
	14:00~17:00			
レポート問題 No.4 提出				
13回目	10:00~13:00	9. ころとからだのしくみと生活支援技術(10)	(10)排泄に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	6
	14:00~17:00			
レポート問題 No.4 返却				
14回目	10:00~13:00	9. ころとからだのしくみと生活支援技術(12)	(12)死にゆく人に関連したころとからだのしくみと終末期介護	1.5
	14:00~17:00	9. ころとからだのしくみと生活支援技術(13)	(13)介護過程の基礎的理解	4.5
15回目	10:00~12:00	9. ころとからだのしくみと生活支援技術(14)	(14)総合生活支援技術演習	4
	13:00~15:00			
	15:00~17:00	知識と技術の評価テスト(実技チェック試験・一問一答式筆記試験)		2
16回目	10:00~13:00	10. 振り返り(1)	(1)振り返り	4
	14:00~15:00	10. 振り返り(2)	(2)就業への備えと研修修了後における継続的な研修	
	15:15~16:15	修了試験(五肢択一方式・正誤方式・選択方式 全35問)		1

※全16回 96時間 (初回オリエンテーション、最終回修了試験含)  部分は『ころとからだのしくみと生活支援技術』