

様式第2-1号

研修日程表

(1) 講義、演習、実習を実施する科目

- 〈注1〉 実習を行う日が受講生により異なる場合又は1つの実習が2日以上にわたる場合には、「年月日」欄に「〇年〇月〇日～〇年〇月〇日」と記入し、「時間」欄には、実習期間中最も早い開始時間と最も遅い終了時間を記入すること。また、1つの実習が2日以上にわたる場合には、「日数」欄にその日数を記入すること。
- 〈注2〉 1つの時限で同じ科目内の複数の項目の講義等を行う場合は、同一の時限で講義等を行う全ての項目を記入のうえ、一番上に記入した項目の行にだけ「時間」と各項目の合計時間数を記入し、それ以外の行の「時間」「時間数」欄は空欄とすること。(1つの時限で、異なる複数の科目の講義等を行うことはできません。)
- 〈注3〉 1つの実習で複数の科目・項目の実習を行う場合は、実習を行う全ての科目・項目を記入のうえ、科目ごとに一番上に記入した項目の行にだけ、科目毎の合計時間数を記入し、それ以外の行の「時間数」欄は空欄とすること。(実習については、異なる複数の科目を組み合わせることもできます。)
- 〈注4〉 1つの時限を2名の講師(又は講師補助者)で担当する場合は、「講師(補助)②」欄に2人目の講師(又は講師補助者)の「資格」「氏名」を記入すること。

※1 「時間数」は、休憩時間を除いた実時間を記入すること。(例:2時間45分の場合 2+45/60=2.75)  
 ※2 実習の「時間数」は、1人当たりの実習時間数を記入すること。(実習計画書の「実習時間計」欄の時間数と一致させること。)

年月日 (注)	時間(注)		時間数 (注)	日数	区分	科目	項目	講師①		講師(補助)②	
	開始	～ 終了						資格	氏名	資格	氏名
2023年12月4日	9:00	～ 10:00	1			11	オリエンテーション				
	10:00	～ 11:00	1		講義	1	職務の理解 (1) 多様なサービスの理解	介護福祉士	奥山 まつ		
	11:00	～ 13:10	2		講義	1	職務の理解 (2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解	介護福祉士	奥山 まつ		
	14:00	～ 17:10	3		講義	1	職務の理解 (2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解	介護福祉士	須賀 文子		
2023年12月11日	9:30	～ 10:15	0.75		講義	2	介護における尊厳の保持・自立支援 (1) 人権と尊厳を支える介護	社会福祉士	坂上 洋		
	10:15	～ 11:00	0.75		講義	2	介護における尊厳の保持・自立支援 (2) 自立に向けた介護	社会福祉士	坂上 洋		
	11:05	～ 11:50	0.75		講義	4	介護・福祉サービスの理解と医療との連携 (1) 介護保険制度	社会福祉士	坂上 洋		
	11:50	～ 12:35	0.75		講義	4	介護・福祉サービスの理解と医療との連携 (3) 障害福祉制度及びその他制度	社会福祉士	坂上 洋		
	13:30	～ 13:50	0.3		講義	3	介護の基本 (1) 介護職の役割・専門性と多職種との連携	介護福祉士	須賀 文子		
	13:50	～ 15:20	1.5		講義	3	介護の基本 (2) 介護職の職業倫理	介護福祉士	須賀 文子		
	15:25	～ 16:25	1		講義	3	介護の基本 (3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント	看護師等	佐藤 ゆう子		
	16:25	～ 16:40	0.2		講義	3	介護の基本 (4) 介護職の安全	看護師等	佐藤 ゆう子		
2023年12月18日	9:30	～ 10:00	0.5		講義	8	障がいの理解 (1) 障がいの基礎的理解	社会福祉士	坂上 洋		
	10:00	～ 11:30	1.5		講義	8	障がいの理解 (2) 障がいの医学的側面・生活障害・心理・行動の特徴・関わり支援等の基礎的知識	社会福祉士	坂上 洋		
	11:30	～ 12:35	1		講義	8	障がいの理解 (3) 家族の心理・関わり支援の理解	介護福祉士	牧 シヅエ		
	13:30	～ 15:00	1.5		講義	6	老化の理解 (1) 老化に伴うところとからだの変化と日常生活	看護師等	井田 満子		
	15:00	～ 16:35	1.5		講義	6	老化の理解 (2) 高齢者と健康	看護師等	井田 満子		
2023年12月25日	9:30	～ 10:30	1		講義	7	認知症の理解 (1) 認知症を取り巻く状況	看護師等	佐藤 ゆう子		
	10:30	～ 13:05	2.5		講義	7	認知症の理解 (2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	看護師等	佐藤 ゆう子		
	14:00	～ 15:30	1.5		講義	7	認知症の理解 (3) 認知症に伴うところとからだの変化と日常生活	介護福祉士	牧 シヅエ		
	15:30	～ 16:35	1		講義	7	認知症の理解 (4) 家族への支援	介護福祉士	牧 シヅエ		
2024年1月8日	9:30	～ 11:00	1.5		講義	5	介護におけるコミュニケーション技術 (1) 介護におけるコミュニケーション	介護福祉士	奥山 まつ		
	11:00	～ 12:35	1.5		講義	5	介護におけるコミュニケーション技術 (2) 介護におけるチームのコミュニケーション	介護福祉士	奥山 まつ		
	13:30	～ 16:35	3		講義	9	ところとからだのしくみと生活支援技術 (1) 介護の基本的な考え方	介護福祉士	奥山 まつ		
2024年1月15日	9:30	～ 12:35	3		講義	9	ところとからだのしくみと生活支援技術 (2) 介護に関するところのしくみの基礎的理解	介護福祉士	牧 シヅエ		
	13:30	～ 16:35	3		講義	9	ところとからだのしくみと生活支援技術 (3) 介護に関するところのしくみの基礎的理解	介護福祉士	牧 シヅエ		
2024年1月22日	9:30	～ 12:35	3		演習	9	ところとからだのしくみと生活支援技術 (4) 生活と家事	介護福祉士	奥山 まつ		え
	13:30	～ 16:35	3		演習	9	ところとからだのしくみと生活支援技術 (5) 快適な居住環境整備と介護	介護福祉士	奥山 まつ		え
2024年1月29日	9:30	～ 16:35	6		演習	9	ところとからだのしくみと生活支援技術 (11) 睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	介護福祉士	須賀 文子		え
2024年2月5日	9:30	～ 16:35	6		演習	9	ところとからだのしくみと生活支援技術 (6) 整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	介護福祉士	滝井 江里		え







様式第2-1号

(2) 通信形式で実施する科目

〈注1〉「区分」欄には、面接指導を行う科目・項目については「面接」と、それ以外の科目・項目については「通信」と記入すること。

〈注2〉面接指導を行う場合には、面接指導の「年月日」「時間」「時間数」を各欄に記入すること。（面接指導を行わない場合には「年月日」「時間」「時間数」は空欄にすること。）

年月日	時間	時間数	日数	区分	科目	項目	講師①		講師(補助)②	
	開始 ~ 終了						資格	氏名	資格	氏名
	~			通信	2 介護における尊厳の保持・自立支援	(1) 人権と尊厳を支える介護	社会福祉士	竹田 雅彦		
	~			通信	2 介護における尊厳の保持・自立支援	(2) 自立に向けた介護	社会福祉士	竹田 雅彦		
	~			通信	4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	(1) 介護保険制度	社会福祉士	竹田 雅彦		
	~			通信	4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	(3) 障害福祉制度及びその他制度	社会福祉士	竹田 雅彦		
	~			通信	4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	(2) 医療との連携とリハビリテーション	看護師等	佐藤 ゆう子		
	~			通信	3 介護の基本	(1) 介護職の役割・専門性と多職種との連携	介護福祉士	須賀 文子		
	~			通信	3 介護の基本	(2) 介護職の職業倫理	介護福祉士	須賀 文子		
	~			通信	3 介護の基本	(3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント	看護師等	佐藤 ゆう子		
	~			通信	3 介護の基本	(4) 介護職の安全	看護師等	佐藤 ゆう子		
	~			通信	8 障がいの理解	(1) 障がいの基礎的理解	社会福祉士	坂上 洋		
	~			通信	8 障がいの理解	(2) 障がいの医学的側面・生活障害・心理・行動の特徴・関わり支援等の基礎的知識	社会福祉士	坂上 洋		
	~			通信	8 障がいの理解	(3) 家族の心理・関わり支援の理解	介護福祉士	牧 シヅエ		
	~			通信	6 老化の理解	(1) 老化に伴うところとからだの変化と日常	看護師等	佐藤 ゆう子		
	~			通信	6 老化の理解	(2) 高齢者と健康	看護師等	佐藤 ゆう子		
	~			通信	7 認知症の理解	(1) 認知症を取り巻く状況	看護師等	佐藤 ゆう子		
	~			通信	7 認知症の理解	(2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	看護師等	佐藤 ゆう子		
	~			通信	7 認知症の理解	(3) 認知症に伴うところとからだの変化と日常生活	介護福祉士	牧 シヅエ		
	~			通信	7 認知症の理解	(4) 家族への支援	介護福祉士	牧 シヅエ		
	~			通信	5 介護におけるコミュニケーション技術	(1) 介護におけるコミュニケーション	介護福祉士	牧 シヅエ		
	~			通信	5 介護におけるコミュニケーション技術	(2) 介護におけるチームのコミュニケーション	介護福祉士	牧 シヅエ		
	~			通信	9 こころとからだのしくみと生活支援技術	(1) 介護の基本的な考え方	介護福祉士	奥山 まつ		
	~			通信	9 こころとからだのしくみと生活支援技術	(2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解	介護福祉士	牧 シヅエ		
	~			通信	9 こころとからだのしくみと生活支援技術	(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解	介護福祉士	牧 シヅエ		
	~			通信	9 こころとからだのしくみと生活支援技術	(4) 生活と家事	介護福祉士	奥山 まつ		
	~			通信	9 こころとからだのしくみと生活支援技術	(5) 快適な居住環境整備と介護	介護福祉士	奥山 まつ		
	~			通信	9 こころとからだのしくみと生活支援技術	(11) 睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	介護福祉士	須賀 文子		
	~			通信	9 こころとからだのしくみと生活支援技術	(6) 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	介護福祉士	滝井 江里		
	~			通信	9 こころとからだのしくみと生活支援技術	(7) 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	介護福祉士	須賀 文子		
	~			通信	9 こころとからだのしくみと生活支援技術	(8) 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	介護福祉士	奥山 まつ		
	~			通信	9 こころとからだのしくみと生活支援技術	(9) 入浴・清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	介護福祉士	滝井 江里		
	~			通信	9 こころとからだのしくみと生活支援技術	(10) 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	介護福祉士	須賀 文子		
	~			通信	9 こころとからだのしくみと生活支援技術	(12) 死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護	介護福祉士	牧 シヅエ		
	~			通信	9 こころとからだのしくみと生活支援技術	(13) 介護過程の基礎的理解	介護福祉士	牧 シヅエ		



様式第2-1号

《付表1》「日程表」記入内容チェックリスト

① 科目毎の時間数に不足がないか

	科 目	基準時間	基準時間 (通信課程)	講義、演習 実習の時間	審査
OK	1 職務の理解	6	6	6	0.0
OK	2 介護における尊厳の保持・自立支援	9	1.5	1.5	0.0
OK	3 介護の基本	6	3	3	0.0
OK	4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	9	1.5	1.5	0.0
OK	5 介護におけるコミュニケーション技術	6	3	3	0.0
OK	6 老化の理解	6	3	3	0.0
OK	7 認知症の理解	6	3	6	3.0
OK	8 障がいの理解	3	1.5	3	1.5
OK	9 ことごとからだのしくみと生活支援技術	75	63	63	0.0
OK	10 振り返り	4	4	4	0.0
		130	89.5		

② 科目の「項目」は網羅されているか

	項 目	コマ数
OK	1 (1) 多様なサービスの理解	1
OK	(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解	2
OK	2 (1) 人権と尊厳を支える介護	2
OK	(2) 自立に向けた介護	2
OK	3 (1) 介護職の役割・専門性と多職種との連携	2
OK	(2) 介護職の職業倫理	2
OK	(3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント	2
OK	(4) 介護職の安全	2
OK	4 (1) 介護保険制度	2
OK	(2) 医療との連携とリハビリテーション	1
OK	(3) 障害福祉制度及びその他制度	2
OK	5 (1) 介護におけるコミュニケーション	2
OK	(2) 介護におけるチームのコミュニケーション	2
OK	6 (1) 老化に伴うことごとからだの変化と日常	2
OK	(2) 高齢者と健康	2
OK	7 (1) 認知症を取り巻く状況	2
OK	(2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	2
OK	(3) 認知症に伴うことごとからだの変化と日常生活	2
OK	(4) 家族への支援	2
OK	8 (1) 障がいの基礎的理解	2
OK	(2) 障がいの医学的側面・生活障がい・心理・行動の特徴・関わり支援等の基礎的知識	2
OK	(3) 家族の心理・関わり支援の理解	2
OK	9 (1) 介護の基本的な考え方	2
OK	(2) 介護に関することごとからだのしくみの基礎的理解	2
OK	(3) 介護に関することごとからだのしくみの基礎的理解	2
OK	(4) 生活と家事	2
OK	(5) 快適な居住環境整備と介護	2
OK	(6) 整容に関連したことごとからだのしくみと自立に向けた介護	2
OK	(7) 移動・移乗に関連したことごとからだのしくみと自立に向けた介護	2
OK	(8) 食事に関連したことごとからだのしくみと自立に向けた介護	2
OK	(9) 入浴・清潔保持に関連したことごとからだのしくみと自立に向けた介護	2
OK	(10) 排泄に関連したことごとからだのしくみと自立に向けた介護	2
OK	(11) 睡眠に関連したことごとからだのしくみと自立に向けた介護	2
OK	(12) 死にゆく人に関連したことごとからだのしくみと終末期介護	2
OK	(13) 介護過程の基礎的理解	2
OK	(14) 総合生活支援技術演習	1
OK	10 (1)・振り返り	1
OK	(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修	1

③ 実習を実施するか

実習のコマ数	0
--------	---

④ 「9 ことごとからだのしくみと生活支援技術」の項目毎の時間配分、技術演習の割合

<内容例で示している時間配分等の目安>

- (1)~(3)・・・10~13時間程度、(4)~(12)・・・50~55時間程度、(13)~(14)・・・10~12時間程度  
 (4)~(12)については、総時間の概ね5~6割を技術演習にあてること。

項 目	項目ごとの研修時間数	グループ計	演習時間	演習割合
9 (1) 介護の基本的な考え方	3	9	/	/
(2) 介護に関することごとからだのしくみの基礎的理解	3			
(3) 介護に関することごとからだのしくみの基礎的理解	3			
(4) 生活と家事	3	43.5	3	100%
(5) 快適な居住環境整備と介護	3		3	
(6) 整容に関連したことごとからだのしくみと自立に向けた介護	6		6	
(7) 移動・移乗に関連したことごとからだのしくみと自立に向けた介護	6		6	
(8) 食事に関連したことごとからだのしくみと自立に向けた介護	6		6	
(9) 入浴・清潔保持に関連したことごとからだのしくみと自立に向けた介護	6		6	
(10) 排泄に関連したことごとからだのしくみと自立に向けた介護	6		6	
(11) 睡眠に関連したことごとからだのしくみと自立に向けた介護	6		6	
(12) 死にゆく人に関連したことごとからだのしくみと終末期介護	1.5		1.5	
(13) 介護過程の基礎的理解	4.5		10.5	
(14) 総合生活支援技術演習	6			

※「演習時間」は、演習+実習の時間数

※ (4)~(12)の学習及び講義の実施方法(該当する場合は○)

根拠の学習や技術についての講義等の一部(又は全部)を、技術演習の時限内で一体的に実施する。
---