

● 科目別時間数 ●

科目名	研修時間数		
	計	通学研修	通信学習
1 職務の理解（6時間）			
(1)多様なサービスの理解	3	3	
(2)介護職の仕事内容や働く現場の理解	3	3	
2 介護における尊厳の保持・自立支援（9時間）			
(1)人権と尊厳を支える介護	5	1	4
(2)自立に向けた介護	4	0.5	3.5
3 介護の基本（6時間）			
(1)介護職の役割、専門性と多種職との連携	2	1	1
(2)介護職の職業倫理	2	1	1
(3)介護における安全の確保とリスクマネジメント	1	0.5	0.5
(4)介護職の安全	1	0.5	0.5
4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携（9時間）			
(1)介護保険制度	3	0.5	2
(2)医療との連携とリハビリテーション	3	0.5	2.5
(3)障害者自立支援制度およびその他の制度	3	0.5	3
5 介護におけるコミュニケーション技術（6時間）			
(1)介護におけるコミュニケーション	3	1.5	1.5
(2)介護におけるチームのコミュニケーション	3	1.5	1.5
6 老化の理解（6時間）			
(1)老化に伴うこころとからだの変化と日常	3	1.5	1.5
(2)高齢者と健康	3	1.5	1.5
7 認知症の理解（6時間）			
(1)認知症を取り巻く状況	1.5	1.5	0
(2)医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	1.5	1.5	0
(3)認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	1.5	1.5	0
(4)家族への支援	1.5	1.5	0
8 障害の理解（3時間）			
(1)障害の基礎的理解	1	1	0
(2)障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、 かかわり支援の基礎的知識	0.5	0.5	0
(3)家族の心理、かかわり支援の理解	1.5	1.5	0

9 ころとからだのしくみと生活支援技術（7.5時間）			
◎ 基本知識の学習（12時間）			
(1)介護の基本的な考え方	4	3	1
(2)介護に関するころのしくみの基礎的理解	4	3	1
(3)介護に関するからだのしくみの基礎的理解	4	3	1
◎ 生活支援技術の学習（52.5時間）			
(4)生活と家事	3	3	0
(5)快適な居住環境整備と介護	5	3	2
(6)整容に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1
(7)移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1
(8)食事に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1
(9)入浴、清潔保持に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1
(10)排泄に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1
(11)睡眠に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1
(12)死にゆく人に関連したころとからだのしくみと終末期介護	2.5	1.5	1
◎ 生活支援技術演習（10.5時間）			
(13)介護過程の基礎的理解	4.5	4.5	0
(14)総合生活支援技術演習	6	6	0
10 振り返り			
(1)振り返り	3	3	
(2)就業への備えと研修修了後における継続的な研修	1	1	
合計	130	94	36
修了試験	1	1	