

カリキュラム及び日程表

1 研修科目及び研修時間数

科目名		規定 時間数	計画 時間数	内 訳	
				通信	実習
1. 職務の理解		6	6		
	1 多様なサービスの理解				
	2 介護職の仕事内容や働く現場の理解				
	3 その他				
2. 介護における尊厳の保持・自立支援		9	9	7.5	
	1 人権と尊厳を支える介護				
	2 自立に向けた支援				
	3 その他				
3. 介護の基本		6	6	3	
	1 介護職の役割、専門性と多職種との連携				
	2 介護職の職業倫理				
	3 介護における安全の確保とリスクマネジメント				
	4 介護職の安全				
	5 その他				
4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携		9	9	7.5	
	1 介護保険制度				
	2 医療との連携とリハビリテーション				
	3 障害者自立支援制度及びその他制度				
	4 その他				
5. 介護におけるコミュニケーション技術		6	6	3	
	1 介護におけるコミュニケーション				
	2 介護におけるチームのコミュニケーション				
	3 その他				
6. 老化の理解		6	6	3	
	1 老化に伴うこころとからだの変化と日常				
	2 高齢者と健康				
	3 その他				
7. 認知症の理解		6	6	0	
	1 認知症を取り巻く状況				
	2 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理				
	3 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活				
	4 家族への支援				

	5 その他			
8.	障害の理解	3	3	0
	1 障害の基礎的理解			
	2 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴・かかわり支援等の基礎的知識			
	3 家族の心理、かかわり支援の理解			
	4 その他			
9.	こころとからだのしくみと生活支援技術	75	75	12
	I 基本知識の学習	10~13	11.5	2.5
	1 介護の基本的な考え方			
	2 介護に関するこころのしくみの基礎的理解			
	3 介護に関するからだのしくみの基礎的理解			
	II 生活支援技術の講義・演習	50~55	51.5	8
	4 生活と家事			
	5 快適な居住環境整備と介護			
	6 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護			
	7 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護			
	8 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護			
	9 入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護			
	10 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護			
	11 睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護			
	12 死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護			
	III 生活支援技術演習	10~12	12	1.5
	13 介護過程の基礎的理解			
	14 総合生活支援技術演習			
	IV その他			
10.	振り返り	4	4	0
	1 振り返り			
	2 就業への備えと研修修了後における継続的な研修			
	3 その他			
11.	追加科目			
	合計	130	130	36

※実習：130時間以外の追加科目として実施。

注1 1コマ60分以外の場合、「計画時間数」には60分換算した時間数を記載すること。

(例) 1コマ50分で8コマ実施する場合

$50 \text{分} \times 8 \text{コマ} \div 60 \text{分} = 6 \text{時間}$  (小数点以下切り捨て)

- 2 計画時間数に休憩時間は含めないこと。
- 3 「通信」欄は、通信形式で実施する場合の実施時間を記入すること。
- 4 「実習」欄は、実習を活用する場合の実施時間を記入すること。

## 2 日程表

注 1日の時間割(1コマの時間数、休憩時間がわかるもの)も添付すること。