

科目・カリ キュラム 番号	科目名		カリキュラム名	規定時 間数	うち通信形 式で実施で きる上限時 間	対面で実 施する時 間	通信形 式で実施 する時間	演習に充てる 時間(25時間 以上)	合計履修 時間数	履修日	備考
1	職務の理解			6	0	6	0		6	2025年9月24日	
2	介護における尊厳 の保持・自立支援			9	7.5	1.5	7.5		9	2025年10月1日	
3	介護の基本			6	3	3	3		6	2025年10月1日	
4	介護・福祉サービ スの理解と医療と の連携			9	7.5	1.5	7.5		9	2025年10月1日	
5	介護におけるコミュニ ケーション技術			6	3	3	3		6	2025年10月8日	
6	老化の理解			6	3	3	3		6	2025年10月8日	
7	認知症の理解			6	3	6	0		6	2025年10月15日	
8	障害の理解			3	1.5	3	0		3	2025年10月22日	※南越谷教室実施
9	こころとからだのしく みと生活 支援技術	基本知 識の学 習	介護の基本的な考え方	2	2	0	2		2	通信(レポート添削)	
10			介護に関するこころのしく みの基礎的理解	5	5	0	5		5	通信(レポート添削)	
11			介護に関するからだのしく みの基礎的理解	5	5	0	5		5	通信(レポート添削)	
12		生活支 援技術 の講 義・演 習(この 項目の 合計51 時間の うち半 分程度 25時 間)は 演習を 行うこと	生活と家事	6	0	6		3	6	2025年10月29日	※南越谷教室実施
13			快適な居住居環境と介 護	3	0	3		1.5	3	2025年11月5日	※南越谷教室実施
14			整容に関連したこころと からだのしくみと自立に 向けた介護	6	0	6		3	6	2025年11月26日	※南越谷教室実施
15			移動・移乗に関連したこ ころとからだのしくみと自 立に向けた介護	12	0	12		6	12	2025年11月12日 2025年11月19日	※南越谷教室実施
16			食事に関連したこころと からだのしくみと自立に 向けた介護	6	0	6		3	6	2025年12月3日	※南越谷教室実施
17			入浴、清潔保持に関連し たこころとからだのしくみ と自立に向けた介護	6	0	6		3	6	2025年12月10日	※南越谷教室実施
18			排泄に関連したこころと からだのしくみと自立に 向けた介護	6	0	6		3	6	2025年12月17日	
19	睡眠に関連したこころと からだのしくみと自立に向 けた介護		4.5	0	4.5	2.5		4.5	2025年11月5日	※南越谷教室実施	
20	死にゆく人に関連したこ ころとからだのしくみと終 末期介護	1.5	0	1.5	1	1.5		2025年12月17日			
21	生活支 援技術 演習	介護過程の基礎的理解	2	0	2			2	2025年12月24日		
22		総合生活支援技術演習	10	0	10		10	2025年12月24日 2026年1月7日			
23	振り返り			4	0	4			4	2026年1月14日	
	修了評価			1	0	1			1	2026年1月14日	
	合計			134	40.5	95		36	26	134	

科目・カリ キュラム 番号	科目名		カリキュラム名	規定時 間数	うち通信形 式で実施で きる上限時 間	対面で実 施する時 間	通信形 式で実施 する時間	演習に充てる 時間(25時間 以上)	合計履修 時間数	履修日	備考
1	職務の理解			6	0	6	0		6	2025年10月24日	※南越谷教室実施
2	介護における尊厳 の保持・自立支援			9	7.5	1.5	7.5		9	2025年10月30日	
3	介護の基本			6	3	3	3		6	2025年10月30日	
4	介護・福祉サービ スの理解と医療と の連携			9	7.5	1.5	7.5		9	2025年10月30日	
5	介護におけるコミュニ ケーション技術			6	3	3	3		6	2025年10月31日	
6	老化の理解			6	3	3	3		6	2025年10月31日	
7	認知症の理解			6	3	6	0		6	2025年11月6日	
8	障害の理解			3	1.5	3	0		3	2025年11月13日	
9	こころとからだのしく みと生活 支援技術	基本知 識の学 習	介護の基本的な考え方	2	2	0	2		2	通信(レポート添削)	
10			介護に関するこころのしく みの基礎的理解	5	5	0	5		5	通信(レポート添削)	
11			介護に関するからだのしく みの基礎的理解	5	5	0	5		5	通信(レポート添削)	
12		生活支 援技術 の講 義・演 習(この 項目の 合計51 時間の うち半 分程度 25時 間)は 演習を 行うこと	生活と家事	6	0	6	3		6	2025年11月14日	
13			快適な居住居環境と介 護	3	0	3	1.5		3	2025年11月20日	
14			整容に関連したこころと からだのしくみと自立に 向けた介護	6	0	6	3		6	2025年12月1日	
15			移動・移乗に関連したこ ころとからだのしくみと自 立に向けた介護	12	0	12	6	12	2025年11月21日 2025年11月28日		
16			食事に関連したこころと からだのしくみと自立に 向けた介護	6	0	6	3	6	2025年12月4日		
17			入浴、清潔保持に関連し たこころとからだのしくみ と自立に向けた介護	6	0	6	3	6	2025年12月5日		
18			排泄に関連したこころと からだのしくみと自立に 向けた介護	6	0	6	3	6	2025年12月8日		
19	睡眠に関したこころと からだのしくみと自立に向 けた介護	4.5	0	4.5	2.5	4.5	2025年11月20日				
20	死にゆく人に関連したこ ころとからだのしくみと終 末期介護	1.5	0	1.5	1	1.5	2025年12月8日				
21	生活支 援技術 演習	介護過程の基礎的理解	2	0	2		2	2025年12月11日			
22		総合生活支援技術演習	10	0	10		10	2025年12月11日 2025年12月12日			
23	振り返り			4	0	4		4	2025年12月19日		
	修了評価			1	0	1		1	2025年12月19日		
	合計			134	40.5	95	36	26	134		